

河口湖・山中湖  
富士山 附錄②

既詳細又好用！



附公路休息站&  
SA・PA  
導覽

# 富士山周遊 自駕MAP



■關於附錄手冊上刊載的地圖  
この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分1地形図 5万分1地形図 20万分1地形図及び基礎地図情報を使用した。  
(承認番号 平30情使、第17-287571号 平30情使、第18-287571号 平30情使、第19-287571号)  
●未經許可禁止轉載、複製。©Shobunsha Publications, Inc. 2019.5





# 富士山周辺図

1:300,000  
0 3 6km  
地圖上的1cm為3km

- 景點 ● 玩樂 ● 美食 ● 咖啡廳
- 購物 ● 溫泉 ● 住宿 ● 活動

















# 富士南麓

1:120,000

0 1 2km

地圖上的1cm為1.2km

- 景點 ● 公園 ● 美食 ● 咖啡廳
- 購物 ● 溫泉 ● 住宿 ● 活動
- 周邊圖 ● 附錄2 P.3 C-5



A

B

5

C

D

P.15 朝霧高原

P.35 富士山Skyline

夏季規定一般車禁止通行

PICA表富士

西日塚PA

穿過樹林帶的路線  
從樹木之間能眺望富士山

P.86 奇石博物館  
富士山天母の湯  
天母山  
山宮淺間神社

富士宮市

富士裾野

路寬寬敞・容易行駛

P.43 Restaurant Bio-s

P.86 富嶽温泉  
花の湯

富士宮

本書P.87 富士宮

Cafe Page P.39  
虹屋

大淵笹場 P.31・86

富士市

新東名高速道路

東名高速道路

附錄2 P.21 富士之國樂座市場

附錄2 P.21 歡樂劇場

P.46・附錄2 P.21 公路休息站 富士川樂座

附錄2 P.19 富士川SA上行

富士川SA下行 附錄2 P.19

P.43・附錄1 喫茶 アドニス

よしわら  
ほんちよう

竹塚公園

がんなんのぼた

おな

岳南電車

がんなんのぼた

よしわら

今井

田子の浦港

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

田子の浦

静岡市清水区

浜石岳

清水駅

清水IC

清水PA

清水IC

清水PA

清水IC

清水PA

清水IC

清水PA

A

B

C

D







# 河口湖

1:15,000

0 150 300m  
地圖上的1cm為150m

●景點 ●玩樂 ●美食 ●咖啡廳  
●購物 ●溫泉 ●住宿 ●活動  
●周邊圖 ●附錄② P.5 D-1



## 富士大石 HANATERASU



建在河口湖旁邊的複合設施。販售山梨縣特有甜點、伴手禮、可愛雜貨的店家齊聚一堂。

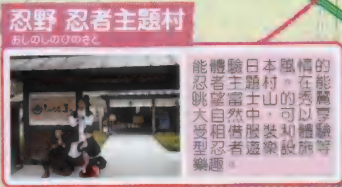


若天氣晴朗，也能隔著河口湖眺望富士山。在薰衣草綻放得色彩鮮豔的開花時期（6月下旬～7月中旬），也作為人氣的攝影景點廣為人知。

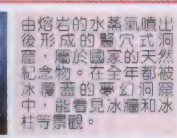














# 西湖・本栖湖・精進湖

1:35,000

0 300 600m  
地圖上的1cm為350m

●景點 ●玩樂 ●美食 ●咖啡廳  
●購物 ●溫泉 ●住宿 ●活動  
●周邊圖 ●附錄2 P.5 B-1

身延町

根子

本栖湖



這座湖泊以富士五湖中最高透明度為榮，能讓人感覺到大自然的豐裕。從本栖湖眺望的富士山被畫在千圓紙鈔的背面，因而相當知名。

●本栖湖 P.32・82

P.83 本栖湖遊覽船「Mogurun」

本栖湖一週

中ノ倉

竜ヶ岳

富士宮市

根原

甲府市

古閑町

烏帽子山

ヨコ沢頭

三方分山

P.40 いろいろ料理 ことぶき

P.83 樹林

精進湖 P.82

ニューあかいけ

赤池

烏帽子山

▲1257.3

城山

▲1056

本栖城跡

信玄築石

上九一色中学入口

上九一色中学校入口

山神社

本栖湖キャンプ場

ヴィラ本栖

P.湖水祭

P.やまぼうし

小さなホテル花水木

リゾートP.もとす

本栖

本栖湖スポーツセンター

本栖湖山荘

本栖湖いこいの森キャンプ場

P.83 金額

冬期閉鎖

キャンプスペース

本栖湖山荘

本栖湖いこいの森キャンプ場

P.83 金額

本栖湖山荘

本栖湖いこいの森キャンプ場

P.83 金額

本栖湖山荘

本栖湖いこいの森キャンプ場

P.83 金額

本栖湖山荘

本栖湖いこいの森キャンプ場

P.83 金額

本栖湖山荘

本栖湖いこいの森キャンプ場

P.83 金額

富士芝櫻祭

ふじしやざくらまつり



把富士の山麓染成桃紅色的芝櫻，在約2.4公頃的腹地約栽種了80萬株。白色、紅色、粉紅色的芝櫻綻放。倒映在園內的龍神池的逆富士也美不勝收。

P.10・30・82 富士芝櫻祭







帶回家OK!

## 富士山的湧水景點

從富士山麓的地底下湧出的美味名水，可以用水壺等容器裝起來帶回家。



御殿場 いにしせんげんじんじゃこのはなめいすい

## 新橋淺間神社(木の花名水)

伏流水湧出的能量景點

據說創立時間也可以追溯到鎌倉時代的古老神社。從地下85m汲取的清水由於神社的主祭神而命名為木の花名水。汲水請遵照時間盛裝吧。

☎0550-83-0604

■自由參拜(汲水僅限7:00~19:00可利用) 靜岡縣御殿場市新橋2083 新橋淺間神社內 〓JR御殿場站步行5分

〓5輛

MAP 附錄②P.14 B-5



朝霧高原 じんばのたき

## 陣馬瀑布

和源氏有關的清涼感十足瀑布

原來是源賴朝在進行富士圍獵時排兵布陣的場所。這座瀑布是懸掛在富士山湧水所流淌的五斗目木川上。周圍瀰漫著無法言喻的清涼感，並有可以汲水的地點。

☎0544-27-5240 (富士宮市觀光協會)

■自由參觀 靜岡縣富士宮市猪之頭 〓JR富士宮站搭巴士往猪之頭50分，陣馬の滝入口下車，步行5分

〓20輛

MAP 附錄②P.15 A-2

富士吉田

みちのえきふじよした

## 公路休息站 富士吉田

→附錄② P.20



小山

みちのえきすばしり

## 公路休息站 すばしり

→附錄② P.22





往返的時候  
稍微  
順路前往 1

富士山麓  
區域

享用高速公路的名產！

# SA・PA 導覽

在富士山附近的SA・PA有許多種類豐富的店家。  
不妨順路前往，盡情享用只有這裡才能品嘗的絕品美食吧！

我來介紹  
好吃的美食！

©NEXCO中日  
本原創吉祥物  
みちまるくん



山梨縣 ● だんござかサービスエリア

## 談合坂SA 上行

購物區規模最大的SA

以山梨特有的商品為中心，商店和餐飲區皆備有豐富齊全的產品。可以感受到如購物中心一般的興奮感。狗狗運動場也廣受歡迎。

■info8:00~20:00(週六、日、假日為7:00~22:00)、餐廳11:00~22:00、美食區24H(部分11:00~21:00)、商店24H



MAP 附錄② P.2 F-1

一車道利用  
P 小型425 / 大型70  
WC 男小44-大14 / 女82  
GS ENEOS

比擬成熔岩的  
凹凸不平水果乾餅乾



富士山火山餅乾

1080円 購物區

打開宛如字典的盒子，富士山就會從裡面跳出來的構造。適合當作伴手禮

簡單味道的  
超人氣菜單

醬油拉麵

800円 ラーメン大盛

在醬油基底的高湯上盛放叉燒、筍乾等配菜的王道口味

SA人氣No.1  
的霜淇淋

特製生乳  
霜淇淋

400円

ソフトクリーム工房

在談合坂販售的霜淇淋當中最受歡迎！入口即化的奶香口味

雞湯相當入味的  
湯頭是絕品

雞湯  
中華拉麵 鹽

780円 美食區

上面放著山梨縣知名品牌雞「信玄雞」的鬆軟雞肉糰子和叉燒！

下行SA限定的原創麵包

談合坂紅豆麵包

300円 麵包店

「談」的印記十分吸睛！裡面是紅豆餡和奶油的原創商品

知道賺到資訊



用DAN-GO TOURIST  
Guide取得最新資訊！

透過108英寸的大型顯示器傳播觀光資訊的「DAN-GO TOURIST Guide」。確認山梨的最新資訊，活用在旅程上面吧。

山梨縣 EXPASA ● だんござかサービスエリア

## 談合坂SA 下行

美食、伴手禮、設施都十分充實

這座SA是以舒適感為魅力，具備以幻視藝術為樂趣的放鬆空間和寬敞化妝室、男性也能利用的尿布交換室等設施。

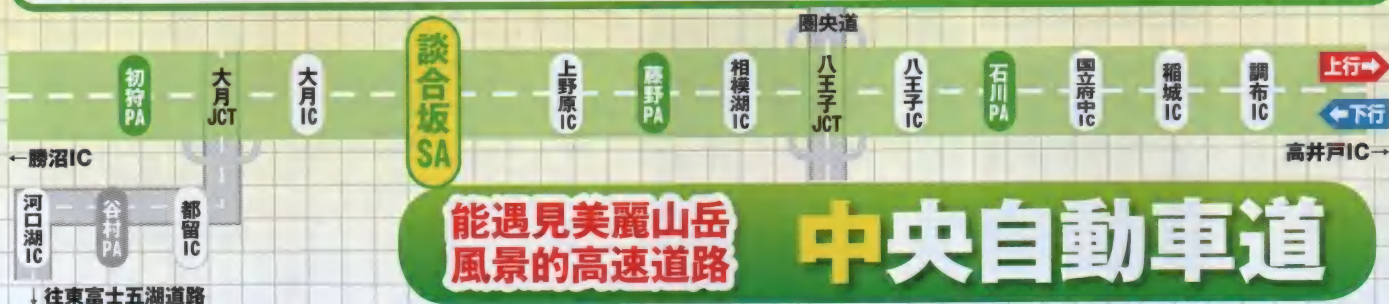
■info7:00~19:00(週六、日、假日為~22:00)、美食區24H、麵包店6:00~20:00、咖啡廳6:00~21:00、商店24H

MAP 附錄② P.2 F-1



一車道利用

P 小型330 / 大型49  
WC 男小43-大21 / 女83  
GS ENEOS



SA・PA圖例：加油站 一般道路能利用 服務台 餐廳・輕食 商店



人氣程度讓人認同的味道!



### 海老名名 菠蘿麵包

250円 ぽるとがる

大尺寸的知名美食。添加哈密瓜果汁，風味豐富。裡面也是絕妙的鬆軟口感

### 蝦蝦燒

690円 うまいもの横丁

外觀像章魚燒，但裡面是肥美Q彈的蝦子。特製的美乃滋是會吃上癮的味道



肥美Q彈的蝦子  
好吃得讓人受不了

神奈川縣 ●えびなサービスエリア

## 海老名SA 下行

矚目店家齊聚的東名高速知名SA

從東京方向開過去最早出現的人氣SA。便宜美味的知名美食聚集的うまいもの横丁一定要走去看看!

MAP 附錄② P.2 H-2  
P 小型528 / 大型98  
WC 男小62・大31 / 女123  
GS ESSO

Info7:00~22:00、美食區24H、麵包店6:00~20:00、商店24H等

神奈川縣 EXPASA ●えびなサービスエリア

## 海老名SA 上行

從一般道路也能順路前往，美食大集合的景點

可以品嚐使用當地名產的限定商品和豐富多彩的美食。從輕食到餐廳都能廣泛利用，也令人開心。

Info7:00~22:00、美食區24H、商店24H等



MAP 附錄② P.2 H-2

P 小型447 / 大型89  
WC 男小59・大31 / 女105  
GS ENEOS

### IDEBOK 娟珊牛奶 霜淇淋 420円 IDEBOK

天然無添加，帶有牛奶原本的清爽味道。使用原創生乳的霜淇淋



享用牛奶原本的味道吧!

### 蝦鹽拉麵 880円

らーめんたいさん

讓櫻花蝦的香味油浮在「鹽味拉麵」上面的香濃拉麵



櫻花蝦的風味  
是美味關鍵!

### 富士山形狀的 SA 美食

#### 富士山 歐姆蛋燴飯

1380円

Lotus Garden

使用當地御殿場雞蛋的歐姆蛋燴飯。在富士山形狀的歐姆蛋上面淋上充足的絕品醬汁



#### 御膳蕎麥麵

800円 御膳亭

在喜事等場合拿來招待客人的傳統料理。蕎麥麵的連結材是使用山藥，醬汁是使用富士山的伏流水

靜岡縣 EXPASA ●あしがらサービスエリア

## 足柄SA 上行

放鬆設施十分充實的SA

設計能讓人感覺到木頭溫暖質感的建築物。可以眺望富士山的露天座位也很不錯。可以住宿和休息、入浴的高速公路飯店也整備完善。

Info8:00~20:00、餐廳6:00~22:00(視店鋪而異)、金時湯12:00~翌10:00、商店24H等



MAP 附錄② P.6 H-1

P 小型431 / 大型165  
WC 男小67・大21 / 女90  
GS 昭和殼牌

靜岡縣 EXPASA ●あしがらサービスエリア

## 足柄SA 下行

在豐富多彩的足湯悠哉地休息吧

裝著大片玻璃的建築物讓人印象深刻的SA。有能飽覽金時山風景還附三溫暖的展望浴池、能進行溫泉魚療的足湯。

Info7:00~19:00、餐廳11:00~21:00(週六、日、假日為7:00~)、あしがら湯10:00~翌8:00、足湯カフェ7:00~19:00、商店24H等

MAP 附錄② P.6 H-1

P 小型325 / 大型240  
WC 男小62・大18 / 女95  
GS ENEOS

#### 薰燒朝霧優格豬肉火腿

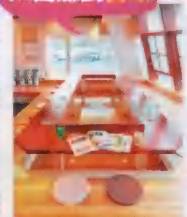
1944円 足柄の森レストラン

把肉厚多汁的優格豬肉火腿用稻草烤得香味四溢的逸品



使用特產火腿的必吃美食

### 知道購到資訊



可以一邊眺望金時山和富士山，一邊浸泡每日更換的足湯。還備有特選果汁等飲品!

### 富士山菠蘿麵包

230円~ Lotus Garden

外酥內軟的麵包相當絕妙。只要一邊觀賞富士山一邊品嚐，就會更好吃!

頂部蓋著白雪的足柄SA人氣麵包



連接東京與愛知的日本大動脈

# 東名高速道路

圖央道

橫濱町田IC

上行

下行

東京IC→

海老名JCT

厚木IC

桑野中井IC

中井PA

大井松田IC

鮎沢PA

足柄SA

御殿場IC

←往P.18繼續

小田原厚木道路



往返的時候  
稍微  
順路前往 2

靜岡縣 NEOPASA ●するがわんぬまづサービスエリア

## 駿河湾沼津SA 上行

飽覽廣大的太平洋景色吧！

在新東名高速唯一能環視大海的SA。以地中海為印象設計的建築物具備類型豐富的15家店鋪。

Info 9:00~19:00 (週六、日、假日為8:00~)、餐廳11:00~20:30 (21:00打烊)、美食區視店鋪而異 (部分24H)、投幣式淋浴間24H、商店24H等

MAP 附錄② P.6 E-4

### 魷仔魚可樂餅

210円 三八

連裡面都充滿由比的魷仔魚。麵衣也有大量魷仔魚，風味香濃



奢侈地使用  
由比的魷仔魚

### 醃漬鮭魚丼

1300円

沼津港海鮮食堂  
サマサ水産

盛著3種鮭魚的人氣海鮮丼。可以盡情地品嚐鮭魚的美味



一休館 服務台  
P 小型150/大型95  
WC 男小26-大16/女60  
GS ENEOS

牛奶的濃醇  
滋味擴散開來

### IDEBOK霜淇淋

400円 富士山高原IDEBOK

使用在關東地區連續3年獲得最優秀獎的品質評價的現榨優質生乳



海味讓人  
超滿足！

放得滿滿的鮭魚  
令人感動！



代表靜岡的  
當地美食

### 靜岡關東煮

各120円

ドライバース・  
スポット天神屋

靜岡知名的當地美食「黑色關東煮」。試著依照喜好加入青海苔和高湯粉、味噌吧

## 駿河湾沼津SA 下行

●するがわんぬまづサービスエリア

### 能眺望絕景的療癒景點

以開展在眼前的大海為主題，打造成藍色基調，呈現出作為療癒空間的Aqua Zone。一邊觀賞高地特有的景色，一邊休息吧。

Info 9:00~19:00 (週六、日、假日為8:00~)、餐廳11:00~21:30 (22:00打烊)、投幣式淋浴間24H、商店24H等

MAP 附錄② P.6 E-4



### 用靜岡的風格享用特等牛舌

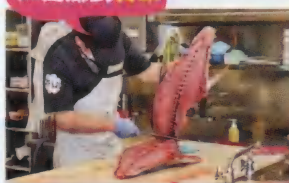
### しおや厚切り定食

1780円 しおや

可以品嚐終極的牛舌。這道逸品雖然是超厚切，但肉質卻是柔軟多汁



### 知道賺到資訊



### 震撼力十足！ 鮭魚的解剖秀

上下線都會在週六、日、假日限定舉辦的鮭魚解剖秀。骨邊肉和下巴等魚肉也能在猜拳大會和競拍等節目中便宜地購買。



混入濃厚的  
法蘭絨濾泡式咖啡

### 咖啡霜淇淋

430円 上島咖啡店

使用以雙倍法蘭絨濾泡法萃取的香醇咖啡。雖然很濃厚，但是後味很清爽

一休館 服務台  
P 小型140/大型112  
WC 男小26-大16/女60  
GS 出光

魅力十足的SA有很多！

# 新東名高速道路

東名高速道路

←延續自P.17

上行→

←下行

SA・PA圖例： 加油站 一般道路能利用 服務台 餐廳・輕食 商店

附錄② 18



靜岡縣 NEOPASA ●しみずパーキングエリア

## 清水PA 上下線共通

汽車和機車的愛好者  
相當熟悉的SA

車庫風格的外觀，欣賞汽車和機車的人們休息的場所。人氣的服飾店和時尚的雜貨等購物區也是豐富多彩。

■info: 9:00~19:00 (週六、日、假日為8:00~)、  
美食區9:00~21:00、商店8:00~21:00等

MAP 附錄② P.3 B-5



一般道路 新東名  
P 小型116 / 大型37 (上行)  
小型116 / 大型32 (下行)  
WC 男小14・大6 / 女30 (上行)  
男小18・大8 / 女42 (下行)  
GS 無

品嘗人氣的當地咖哩吧

清水內臟咖哩(外帶)

550円 富士 旬料

熱騰騰的咖哩和味道確實入味的柔軟內臟是絕品。適合有點餓的時候



大亭堡

640円~ KUSHITANI CAFE

當場把生香腸煮熟的原創大亭堡。  
推薦搭配咖啡一起品嘗

在機車騎士會去的咖啡廳中  
是最推薦的菜單

廣受女性歡迎的  
新感覺拉麵

知道賺到資訊



被富士山景觀療癒吧♪

清水PA是新東名高速公路沿途少數能看見富士山的休息設施。在天氣好的日子能眺望雄偉富士山的小展望台，是內行人才知道的攝影景點。

靜岡縣 EXPASA ●ふじかわサービスエリア

## 富士川SA 上行

從一般道路也能順路過去，  
美食大集合的景點

附設高速公路休息區「富士川樂座」。有許多外帶區，晴天也很推薦在戶外休息。

MAP 附錄② P.7 B-4

■info: 8:00~18:00 (週六、日、假日~19:00)、  
美食區視店鋪而異、商店24H等

知道賺到資訊



大摩天輪「Fuji Sky View」

不只是富士山，連富士市的市區和駿河灣都能瞭望的摩天輪。日落後會用色彩繽紛的燈飾點燈。  
■10:00~21:00 票1圓700円

好~想坐坐看!



美味的富士山  
造型麵包令人著迷

富士山  
奶油麵包

206円 麵包店

這是富士川SA下行線的原創麵包，裡面是卡士達奶油，頂部覆蓋的白雪是用糖霜的裝飾來表現

知道賺到資訊



富士山景觀的美食區

能一邊眺望美麗的富士山，一邊享用餐點。獲選日本夜景遺產的夜景十分精彩壯觀。

一口氣享用3種海味

鮭魚腰河井

1100円 のっけ家

在店家自豪的鮭魚骨邊肉上盛放清蒸櫻花蝦、魷仔魚、溫泉蛋



靜岡縣 ●ふじかわサービスエリア

## 富士川SA 下行

從高地飽覽  
遼闊的全景吧

作為富士山的觀景點在攝影師之間也很有名的SA。散步道整備完善，因此也相當適合放鬆身心靈。

■info: 9:00~19:00 (週六、日、假日8:00~)、  
麵包店7:30~19:30、便利商店24H、美食區9:00~21:00 (部分24H)、商店8:00~21:00



MAP 附錄② P.7 B-4

一般道路 新東名  
P 小型213 / 大型56  
WC 男小24・大15 / 女40  
GS ENEOS

一般道路 新東名  
P 小型218 / 大型39  
WC 男小16・大8 / 女36  
GS ゼネラル

當地美食的  
富士宮炒麵

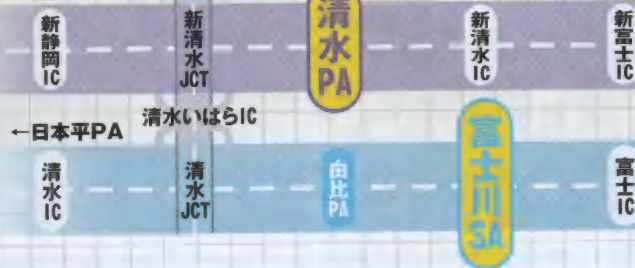


醬汁炒麵

640円 うるおい

這道逸品會在Q軟麵條中拌入講究的自製醬汁

←靜岡SA 中部橫斷自動車道







# 富士吉田

ふじやま

以吉田烏龍麵為首，使用當地特產品的美食一應俱全。其他還有小朋友會開心的室內遊樂園、傳達富士山頂氣象觀測歷史的富士山雷達巨蛋館等，全家都能暢遊的設施也豐富齊全。



☎0555-21-1225

■9:00~19:00 (視季節而異)、輕食為10:00~17:00 (視季節而異) 無休 山梨縣富士吉田市新屋1936-6  
■中央自動車道河口湖IC走國道138號往山中湖車程4km  
■218號

美食和遊樂景點  
都豐富多樣

## 富士山景觀

地理位置絕佳，磅礴壯觀的富士山就矗立在設施後方。從展望台眺望的風景特別漂亮。



當地美食和伴手禮一應俱全

# 公路休息站

# 16個景點

在富士山麓的休息站有許多活用當地特徵的美食和伴手禮！下面介紹在這裡絕對會想吃的逸品和不容錯過的單品！！



## 食 馬肉包 350円

用肉包重現吉田烏龍麵。把馬肉和冬粉、高麗菜用甜麵醬調配出甜味



## 食 肉烏龍麵 450円

因為令人驚訝的十足彈性，所以愛好者接連出現。馬肉的美味和清脆的高麗菜是重點

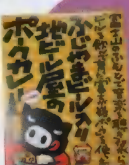
## 食 富士山雷達巨蛋咖哩 550円

主題是在富士山頂曾實際使用的氣象雷達。放入滿滿的季節當地蔬菜



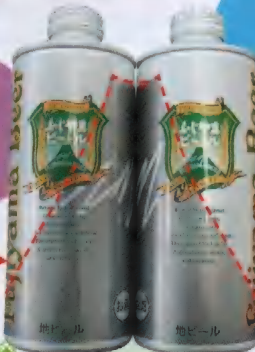
## 食 晴王麝香葡萄霜淇淋 500円

使用山梨縣產晴王麝香葡萄果汁的原創霜淇淋。從販售開始就持續熱賣的人氣美食



也有添加富士山啤酒的當地啤酒屋的豬肉咖哩 1包621円！

2瓶並排就會出現富士山！



## 買 富士山啤酒 1瓶1350円

用富士山的天然水釀造的當地啤酒。有皮爾森啤酒、深色小麥啤酒、德國小麥啤酒3種

## 買 富士山彈珠汽水 1瓶309円

使用富士山天然水的彈珠汽水。多達410ml，分量充足，能享受清爽的口感



## 買 竹炭黑麵 378円

當地高中生所研發，揉入竹炭的漆黑烏龍麵。十分吸睛



## 位在公路休息站 觀景點！

## 耗時數十年湧出的微甜軟水 富士山天然水汲水場

滲入富士山地底下的雨水和融化的雪水耗時25~40年湧出的清水。含有恰到好處的礦物質成分，廣獲美味的好評。

■標準同公路休息站 富士吉田



## 能學習富士山雷達的歷史 富士山雷達巨蛋館

由曾在山頂使用的設施移建而成。能學習關於雷達巨蛋的影像劇院、能體驗山頂氣候的專區等精彩之處豐富多樣。

☎0555-20-0223 ■9:00~16:30 (17:00閉館) 週二(逢假日則翌日休、7&8月為無休) ■610円

圖例			
道路資訊	餐廳	商店	產地直賣所
展望台	博物館		



10 靜岡縣 富士 MAP 附錄② P.7 B-4



# 富士川樂座

ふじかわらくさ

附設在東名高速道路富士川SA上行線，從高速公路或一般道路都能造訪的便利公路休息站。全年多達340萬人造訪的人氣景點。除了美食和伴手禮以外，還具備富士山風景絕佳的餐廳、天象儀等娛樂設施。



☎0545-81-5555

■8:00~21:00 (視設施而異) 無休 靜岡縣富士市岩淵1488-1 國東名高速道路富士IC走國道139號、縣道353號、一般道路、縣道396・10號往身延車程8km (直通東名高速道路富士川SA上行線) 270輛

美食、伴手禮、娛樂十分充實！

## 富士山景觀

能一覽世界遺產的富士山、日本三大急流的富士川、富士市的絕佳富士見景點。



## 赤富士

### 烤牛肉丼 980円

表現出沐浴在夕陽下而染成紅色的富士山。烤牛肉豐盛飽滿，品嘗後會十分滿足！



## 富士宮炒麵

500円

遵循富士宮炒麵學會的規定製成的菜單。撒上油渣、柴魚粉，美味得讓人心滿意足



## 南方黑鮪中腹肉丼

2000円

使用鮪魚批發商鑑定的鮪魚，奢侈地把脂肪肥美的中腹肉做成丼飯品嘗

駿河灣生產的櫻花蝦鮮甜又好吃！



## おこたま

1個250円

把什錦燒和煎蛋放在上面！夾入當地食材的富士市發祥的單手美食



## 櫻花蝦仙貝

378円

揉入在駿河灣捕獲的櫻花蝦，再烤成口感酥脆的仙貝

※商品由於季節、漁獲量的關係，內容會有變更、停售的情況



## 當地的美食 蔬菜大集合 富士之國樂座市場

可以購買當地農家培育的現採蔬菜和水果、花卉等。依照日期也會舉辦實惠的活動。

■9:30~17:00 (週六、日、假日為~20:00) 無休



## 靜岡關東煮

1150円

即使在家也能簡單地品嘗以黑色高湯和鰻寶為特徵的靜岡關東煮



## 衛生紙

92円~

製紙業興盛的富士市特有商品。推薦給想購買別具一格的伴手禮的人

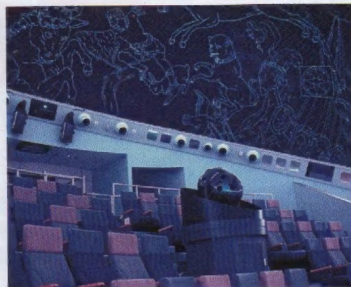


## 位在公路休息站 矚目景點！

## 親子能共享的 休閒天象儀 歡樂劇場

由最高水準的星空投影機和4K放映機播放出來的星空和宇宙空間，十分精彩！任何人都能輕鬆地觀賞真正的天象儀。

■10:00~16:45 (週六、日、假日為~18:00) 週二 600円







### 富士櫻霜淇淋 350円

大量添加富士櫻的櫻桃果汁，粉紅色的可愛霜淇淋

### 買 蒸饅頭 1個119円

色彩繽紛的手工饅頭是揉入鳴澤菜等食材，種類豐富，口味懷舊



### 買 餅乾的天婦羅 100円

在鳴澤村的祭典中從以前就在吃的鄉土料理。吃上癮的甜味適合當作點心

### 食 せんとそば 500円

上面放滿當地白蘿蔔的鳴澤鄉土料理。依照喜好添加辛辣的青辣椒



鳴澤是鮮嫩甘甜高麗菜的產地！



### 買 高麗菜酒 720ml 1400円

利用甘甜鮮嫩鳴澤高麗菜的獨特酒飲。復古的包裝也相當吸睛

位在公路休息站 矚目景點！



### 更加瞭解富士山的事情吧！ 富士山博物館

ふじさんはくぶつかん

能透過巨大模型和影片快樂地學習富士山相關知識的博物館。在博物館商店能挑戰製作能量石手鍊。

☎0555-20-5600  
🕒9:00~18:00 (視時期而異) 🚫無休 🆓免費



### 富士山景觀

從展望台眺望的風景廣受好評。能環視震撼力十足的富士山，以及開展在山腳緩坡的青木原樹海。

能獲得便宜新鮮的蔬菜！

### 139 山梨縣 鳴澤



MAP附錄②P.12 H-3



## なるさわ

能用實惠的價格購買新鮮高原蔬菜的人氣景點。當作自用的伴手禮，盡情地享用當地的口味吧。也有能眺望磅礴壯觀的富士山的休息室、能汲取鳴澤村美味清水的「不尽的名水」區等設施，多種目的都能利用。



☎0555-85-3900 🕒9:00~18:00，餐廳為9:30~17:30 (視時期而異) 🚫無休 山梨縣鳴澤村ジラゴン/8532-63 中央自動車道河口湖IC走國道139號往富士宮車程8km 🅇261輔



### 食 富士山強力烏龍麵 520円

揉入當地小山町生產的御殿場越光米，口感Q軟的烏龍麵

### 買 山そだち 3包裝500円

當地小山町的山葵店所販售的山葵最中餅。在白餡中添加新鮮山葵泥的逸品。需冷藏



### 買 日本野鳥協會手套 648円

鳥的記號很可愛的手套。也推薦在富士登山或健行時用來保護雙手

小山町是「日本野鳥協會」的發源地

### 食 富士山麓豬的豬丼 980円

使用在大自然充沛的環境中長大的品牌豬的特製丼。襯托出豬肉天然美味的醬油醬汁很可口



位在公路休息站 矚目景點！



### 雄偉富士山的風景 美不勝收的奢華足湯 足湯すばしり

這處免費的足湯景點能治療因駕駛或觀光而疲倦的雙腿。可以一邊眺望震撼力十足的富士山，一邊度過奢侈的時間。

🕒10:00~17:00 (視時期而異) 🚫無休 (冬季停業) 🆓免費



### 富士山景觀

因為是離富士山最近的公路休息站，所以能實際體驗富士山的巨大。從餐廳眺望的景觀特別漂亮。

離富士山最近的公路休息站

### 138 靜岡縣 小山



MAP附錄②P.4 F-4



## すばしり

直通東富士五湖道路須走IC，位在最接近富士山的場所的公路休息站。因為距離很近，所以作為富士山的絕景景點也廣受歡迎。從餐廳的露天座位能享受近距離瞭望的樂趣。以講究稻米的美食及能免費浸泡的足湯而自豪。



☎0550-75-6363 🕒9:00~20:00 (視時期而異) 🚫無休 靜岡縣小山町須走338-44 東富士五湖道路須走IC即到 🅇111輔





### 食 肉丼 700円

大量使用朝霧優格豬和當地生產青蔥的最受歡迎丼飯



### 食 平日限定10份的朝霧漢堡排定食 1300円

搭配甜味的多蜜醬汁，飯一口接著一口吃。使用朝霧牛和朝霧優格豬的粗絞肉

### 買 朝霧牛奶 900ml 1080円

從牛的飼料開始講究的公路休息站推薦商品。包裝上的牛插畫也很可愛



### 買 朝霧優格豬維也納香腸 200g 555円～

使用朝霧優格豬的粗絞肉製成的多汁美食。也有添加起司或添加紫蘇的口味

### 位在公路休息站 矚目景點！



### 品嘗高原的美味吧 ビュッフェ レストランふじさん

位在鄰接的朝霧FOOD PARK中的餐廳。活用新鮮當季食材的日式、西式、中式等料理豐富多彩。

☎0544-29-5501  
10:30～14:30  
☎不定休 ☎自助餐料理 (70分鐘) 1800円

### 246 靜岡縣 小山 MAP附錄②P.4 H-5

## ふじおやま

在能眺望富士山的餐廳中，可以品嘗使用「御殿場越光米」的原創菜單。產地直賣所會販售早晨現採的新鮮蔬菜和加工品。冬季也會販賣小山町的特產品「水掛菜」。

☎0550-76-6600  
7:00～20:00、餐廳為8:00～19:00 ☎無休 ☎靜岡縣小山町用沢72-2 ☎東名高速道路御殿場IC走縣道401號、國道246號往山中湖車程8km P106輛



### 以當地美食和富士的風景為榮



### 買 金太郎的熊銅鑼燒 1個130円

在揉入竹炭的麵糰中夾入蜂蜜和人造奶油，口味絕妙的銅鑼燒

### 食 三島可樂餅 140円

這種可樂餅是使用名為三島馬鈴薯的馬鈴薯。熱騰騰的樸素口味相當受歡迎



### 710 山梨縣 富士河口湖 MAP附錄②P.9 C-4

## かつやま

位在河口湖南岸，可以享受湖畔散步的樂趣。走在1.6km的湖畔步道，盡情享受大自然吧。富士五湖周邊的觀光資訊應有盡有，美食也是豐富多彩，因此十分值得順路前往。ITORIKI CURRY也廣受歡迎。

☎0555-72-5633  
9:00～17:00 ☎無休 ☎山梨縣富士河口湖町勝山3754 ☎中央自動車道河口湖IC走國道139號、縣道707・714・710號往奧河口湖車程6km P105輛



### 知名咖哩和地理位置超受歡迎

### 買 ITORIKI CURRY 800円

文案撰稿人糸井重里先生稱讚是世界上最美味的咖哩。備有4種口味



### 買 高野竹工藝品 1500円～

細心編織而成的勝山特產竹籠。使用在富士山2合目附近自然生長的高野竹

### 富士山景觀

酪農建築風格的建築物和富士山很相配。作為攝影景點廣受歡迎。

### 享用充滿高原美味的美食

### 139 靜岡縣 富士宮 MAP附錄②P.5 B-3

## 朝霧高原 あさぎりこうげん

以在當地朝霧高原長大的牛的牛奶製成的乳製品、早晨現採的蔬菜等食材都廣受歡迎。下午會陸續售罄，因此請記得早點去購物吧。餐廳能品嘗使用當地食材的料理，也廣受好評。



☎0544-52-2230 8:00～17:30・12～2月為～17:00；餐廳為～17:00(17:30打烊)、12～2月為～16:30(17:00打烊) ☎無休 ☎靜岡縣富士宮市根原宝山492-14 ☎新東名高速道路新富士IC走國道139號往富士五湖車程29km P135輛



**300 山梨縣**  
身延  
MAP附錄②P.5 A-2

**しもべ**

**可以享用山林美食**

附設在下部農村文化公園，充滿山林樸素氣氛的公路休息站。在農產直賣所中，使用當地食材的特產品一應俱全。香濃的味噌、醃漬小梅、伽羅路、味噌冰淇淋等美食都廣獲好評。



**下部味噌 650円**

使用當地生產的大豆，以傳統手法手工製作的無添加味噌，廣受歡迎。



☎0556-20-4141  
■9:00~17:00 (5~9月為~18:00)，餐廳為11:00~16:00  
☎週三  
山梨縣身延町古閑4321 中部橫斷自動車道六郷IC 6km  
P72輛

**52 山梨縣**  
身延  
MAP附錄②P.3 B-2

**みのぶ 富士川観光センター**  
みのぶふじかわかんこうセンター

**可以享受豐富多彩的手工藝體驗**

位在富士川手藝公園內的公路休息站。不僅能在和紙工房體驗當地的傳統工藝，還能在製造館體驗製作手藝。園內不僅能享受獨木舟和BBQ的樂趣，還能在法式餐廳用餐。



**しだれゆば 650円**

ゆば工房 五大的生豆皮。以身延町生產的大豆和水製作成的豆皮，口感入口即化又美味。



☎0556-62-5600  
■9:00~17:00  
☎週三 (逢假日則翌日休)  
山梨縣身延町下山1597 富士川クラフトパーク内 中部橫斷自動車道六郷IC 10km  
P567輛

**52 山梨縣**  
南部  
MAP附錄②P.3 B-4

**とみざわ**

**山梨縣的公路休息站第1號**

以巨大竹筍的紀念碑為標誌的公路休息站。不只能享用鄉土料理，還能取得山梨縣產葡萄酒等美食。竹筍是向農家直接進貨，產期為4月，帶著當地才有的絕品滋味。



**竹筍派 580円**

把添加碎切竹筍的白飯用派皮包裹的點心。獨特的口感會吃上癮。



☎0556-66-2260  
■8:30~18:00 (週六、日、假日為8:00~)，餐廳為~17:00  
☎無休 山梨縣南部町富士28507-1  
新東名高速道路新清水IC 15km  
P58輛

**20 山梨縣**  
甲州  
MAP附錄②P.3 D-1

**甲斐大和**  
かいやまと

**手工饅頭廣受歡迎**

以金字塔形狀的屋頂為標誌的公路休息站。商店會販售農產品和特產品。名產是揉入山牛蒡葉片且味道樸素的「裏白饅頭」(週三停產)。輕食區能享用甲州炸豬排井等美食。



**甲州炸豬排井 680円**

把大塊炸豬排和豐盛高麗菜放在飯上，再淋上醬汁品嚐，就是甲州流。



☎0553-48-2571  
■9:00~18:00 (視時期而異)  
☎無休 (輕食為週三、手打蕎麥麵店為週四)  
山梨縣甲州市大和町初鹿野2248  
中央自動車道勝沼IC 7km  
P70輛

**140 山梨縣**  
中央  
MAP附錄②P.3 C-1

**とよとみ**

**當地的新鮮蔬菜和火腿齊聚**

現採蔬菜和手工香腸等加工品豐富多樣。菜單會使用以柔軟多汁和微甜脂肪為特點的甲州富士櫻花豬，可以細細品嚐。高糖度的Gold Rush甜玉米也廣受歡迎。



**玉米 時價**

Gold Rush這種品種生吃也很美味。這種夏季蔬菜已成為這座公路休息站的代名詞。



☎055-269-3424  
■9:00~18:00  
☎第3週一 (逢假日則翌日休)  
山梨縣中央市浅利1010-1  
中央自動車道甲府南IC 4km  
P90輛

**52 山梨縣**  
富士川  
MAP附錄②P.3 B-1

**富士川**  
ふじかわ

**在寬敞的草皮放鬆身心!**

產季不僅僅有富士川町的特產品柚子、法蘭西梨，還會販售原創商品。必看景點是草皮廣場的「富士川龍門」。它是現居北杜市的藝術家クマさん (篠原勝之先生) 所打造的紀念碑。



**耳朵饅頭麵套餐 850円 (1天限量20份)**

富士川十谷地區會食用的一口尺寸的獨特饅頭麵。蔬菜也很豐盛。



☎0556-48-8700  
■9:00~18:00 (餐廳為~17:30)  
☎無休  
山梨縣富士川町青柳町1655-3  
中部橫斷自動車道増穂IC 500m  
P79輛

**139 山梨縣**  
都留  
MAP附錄②P.2 E-1

**つる**

**縣內唯一的重點公路休息站**

除了當地蔬菜的直賣所、能品嚐富士湧水豬的餐廳以外，還有草皮廣場和兒童區。也會舉辦體驗教室和各式各樣的活動。還是獲選定為地區振興據點的重點公路休息站。



**富士湧水豬 (里肌肉) 298円 (100g左右・未稅)**

在當地養豬場培育的豬肉。帶有恰到好處的脂肪，後味清爽。



☎0554-43-1110  
■9:00~17:30 (視時期而異)  
☎無休 (1~3月為一個月2次平日休)  
山梨縣都留市大原88  
中央自動車道大月IC 5km  
P78輛

**413 山梨縣**  
道志  
MAP附錄②P.2 F-2

**どうし**

**使用豆瓣菜的菜單廣受歡迎**

以日本數一數二的豆瓣菜出貨量為榮的道志村。在提供當地主婦手作料理的餐廳，能品嚐當地生產的豆瓣菜美食，廣受好評。使用以清爽脂肪為特點的道志豬製成的加工品也很推薦。



**豆瓣菜沾麵 490円**

把揉入道志村生產豆瓣菜的麵條蘸和風醬汁品嚐的人氣當地美食。



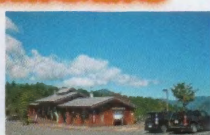
☎0554-52-1811  
■9:00~18:00 (夏季為~19:00)  
☎無休  
山梨縣道志村9745  
中央自動車道都留IC 20km  
P108輛

**1 神奈川縣**  
箱根  
MAP附錄②P.2 F-4

**箱根峠**  
はこねとうげ

**在眺望風景絕佳的公路休息站休息**

這處絕佳觀景點不只能瞭望蘆之湖和箱根的群山，在蒙受天候恩惠時也能眺望富士山。有輕食區能品嚐必吃的咖哩、盛滿山珍美食的蕎麥麵、烏龍麵，還有商店能購買寄木細工。



**山菜蕎麥麵 550円**

上面放著調味適中的山菜。一邊眺望景色一邊品嚐的蕎麥麵格外美味。



☎0460-83-7310  
■9:00~17:00，輕食區為~16:00  
☎無休  
神奈川縣箱根町箱根381-22  
東名高速公路裾野IC 19km  
P23輛